

Selbsttest Arthrose

Welche der folgenden Symptome treten seit mehreren Wochen oder immer wieder auf?

- Morgensteifigkeit? 1
- Anlaufschmerzen? 1
- Keines der Symptome 0
- Beide Symptome 2

Entzündungszeichen wie Gelenkschwellung, Überwärmung oder Rötung?

- Gelenkschwellung 1
- Überwärmung 1
- Rötung 1
- Mehrere der genannten Symptome 2
- Keines der Symptome 0

Bewegungseinschränkung im betroffenen Gelenk (z.B. beim Bücken, Treppensteigen, usw.)?

- Keine Einschränkung 0
- Leichte Einschränkung 1
- Mittelgradige Einschränkung 2
- Starke Einschränkung 3

Schmerzen im betroffenen Gelenk?

- Kein Schmerz 0
- Belastungsschmerz 1
- Dauerschmerz in Ruhe 1
- Nachtschmerz 1

Einschränkung der körperlichen Belastbarkeit in Beruf, Hobby oder Sport?

- Keine Einschränkung 0
- Leichte Einschränkung 1
- Mittelgradige Einschränkung 2
- Starke Einschränkung 3

Geräusche bei Bewegung im Gelenk?

- Keine knackenden Gelenkgeräusche 0
- Leichte Gelenkgeräusche 1
- Starke Gelenkgeräusche 2

Bitte zählen Sie nun die Punkte zusammen: _____

Auswertung des Tests

0 – 5 Punkte:

Bei Ihnen sollte eine weitere konservative Therapie angestrebt werden.

> 6 Punkte:

Bei laufender konservativer Therapie sollte die Indikation einer Prothese durch unsere Chirurgen geprüft werden.



Herz-Jesu-Krankenhaus

Chirurgische Information & Beratung (CIB)

Notaufnahme

Zentrum Vital

2. OG Verwaltung

UG Praxis Radiologie, Nuklearmedizin Fulda

Gesundheitszentrum

4. OG Praxisklinik Hinder

Kontakt:

Abteilung für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin
Endoprothetikzentrum

Telefon: (06 61) 15-9682

✉ fullfunctionfaster@herz-jesu-krankenhaus.de

Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda gGmbH

Buttlarstraße 74 • 36039 Fulda

Telefon: (06 61) 15-0

Telefax: (06 61) 15-5383

🌐 www.herz-jesu-krankenhaus.de

📍 herz.jesu.krankenhaus.fulda

📍 herzjesukrankenhaus.fulda



HERZ-JESU-KRANKENHAUS
FULDA gGmbH

Operativer Gelenkersatz

Full Function Faster



Jeden Augenblick an Ihrer Seite für Ihre Gesundheit

Sind bereits alle konservativen Therapieversuche ausgeschöpft?

Dazu zählen beispielsweise...

- Bewegungstherapie
- Medikamente
(meist nichtsteroidale Antirheumatika)
- Kortisonhaltige Präparate
- Hilfsmittel (z.B. Bandagen)
- Akupunktur
- Gewichtsreduktion bei starkem Übergewicht

Was passiert danach?

Ab diesem Zeitpunkt stellt sich die Frage, ob Sie von einem künstlichen Gelenk in Zukunft profitieren.

Hierzu bieten wir Ihnen eine persönliche Vorstellung in unserer endoprothetischen Beratung an. Wir sichern Ihren derzeitigen Verfassungszustand und vorhandene Röntgenaufnahmen, beraten Sie individuell in Ihrem Anliegen, klären über die weiteren konservativen sowie gegebenenfalls chirurgischen Behandlungsmöglichkeiten auf und besprechen therapeutische Alternativen.

Falls vorhanden, bringen Sie bitte Röntgen-, CT- oder MRT-Aufnahmen sowie Befunde, Informationen zu Vorerkrankungen und Medikamentenplan zum patientenorientierten Beratungsgespräch mit.

Dr. med. Jörg Beardi
Facharzt für Chirurgie,
Unfallchirurgie und
Spezielle Unfallchirurgie



Folgende Arten der Endoprothetik werden in unserem Hause angeboten:

Hüfte:

- Zementfrei
- Teilzementiert
- Zementiert
- Minimal-invasiv SuperPath®

Verschiedene Gleitpaarungen:

- Keramik-Keramik
- Polyethylen-Keramik

Knie:

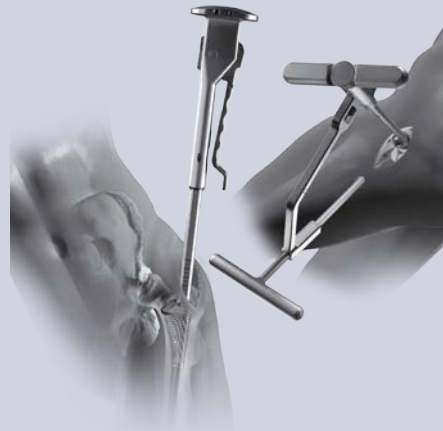
- Schlittenprothese
- bicondylärer Oberflächenersatz (Medial-Pivot)
- teilgekoppelte Prothese
- gekoppelte Prothese
- individueller kleinflächiger Oberflächenersatz (Episurf)

Schulter:

- Oberflächen-, Kopf-, Pfannenersatz
- inverse Schulterprothese

Sprungelenk:

- Totalendoprothese



MicroPort SuperPath® – minimal-invasive Technik
Quelle: © MicroPort Orthopedics Inc.

Full Function Faster – Gemeinsam schnell wieder fit werden

Im Rahmen dieses Programmes sind Sie essentiell am Erfolg Ihres Therapieverlaufs beteiligt, indem Sie optimal informiert und bestmöglich die Behandlung beginnen.

Als Ansprechpartnerin und stetige Begleiterin auf dem Weg zur Beschwerdefreiheit nach Gelenkproblematik und Wiedergewinnung der Lebensqualität bei Freizeit- oder Sportaktivitäten steht Ihnen unsere Full Function Faster®-Kordinatorin gerne zur Seite.

Unsere FFF-Nurse ist für Sie erreichbar:

**Telefon: (06 61) 15-9682 oder per E-Mail:
fullfunctionfaster@herz-jesu-krankenhaus.de**



Full Function Faster® – Patientenbehandlungspfad
Quelle: © MicroPort Orthopedics Inc.

Hinweis: Zur besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Es wird das generische Maskulinum verwendet, wobei alle Geschlechter gleichermaßen gemeint sind.